

COMMENT SE DERoule UNE CONSULTATION ?

En quoi consiste le déroulé d'une consultation ?

« Je ne sais qu'une chose, c'est que je ne sais rien » disait Socrate

Le temps de la consultation est un temps de réflexion partagée entre deux individus

Le psychiatre « ne sait pas » mais met à disposition du patient son écoute et ses propres connaissances afin que le patient puisse lui-même « entendre » et rendre lisible ce qui le traverse

Le psychiatre peut également poser un diagnostic et proposer une thérapeutique dont médicamenteuse si nécessaire à l'amélioration de l'état clinique du patient

Le psychiatre ne peut pas imposer* un traitement ou une hospitalisation et ne peut pas *savoir* « ce qui est bon », en amont d'une analyse clinique poussée et partagée au patient ; il n'est ni conseiller ni coach.

IL PARTAGE, et c'est de l'échange avec le patient lui-même que se dégage la poursuite des soins

*hors contexte très spécifique, cf fiche « soins psychiatriques en France »

Durée de consultation :

20 minutes

Cela permet au patient de poser les bases de son questionnement ET au psychiatre de maintenir une qualité d'écoute

Le silence, éloquent et nécessaire à la poursuite de la réflexion, est inclus dans cette durée